

# La Vida Tapas

## Allergen- und Zusatzstoffuebersicht

zur aktuellen Speisekarte - Stand KW 15

Diese PDF ist fuer die Veroeffentlichung auf der Homepage vorbereitet und fasst die aus der Karte ableitbaren Allergene sowie relevante Zusatzstoffhinweise in einer fuer Gaeste gut lesbaren Form zusammen.

### Wichtig

Diese Uebersicht wurde auf Basis der aktuellen Speisekarte und der dort genannten Hauptzutaten erstellt. Bei wechselnden Lieferanten, Tagesrezepturen, Dressings, Panaden, Marinaden und Convenience-Produkten koennen weitere kennzeichnungspflichtige Stoffe vorkommen.

### Kennzeichnung

Beruecksichtigt werden die 14 Hauptallergene der LMIV. In der Spalte "Zusatzstoffe / Hinweis" sind nur solche Angaben aufgefuehrt, die aus der Speisenbezeichnung oder aus typischen Produktgruppen ableitbar sind. Verbindlich sind die jeweils im Betrieb gefuehrten Rezepturen und Produktdatenblaetter.

### PARA PICAR - ZUM START

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
1 Pan de Campo con Aioli (v)	Gluten	-
2 Aceitunas verdes	-	je nach eingesetzter Ware moeglich
3 Aceitunas verdes / alinadas	-	je nach eingesetzter Ware moeglich
4 Queso Manchego	Milch	-
5 Jamon Serrano	-	produktabhaengig moeglich
6 Chorizo	-	produktabhaengig moeglich
7 Salchichon	-	produktabhaengig moeglich
8 Pan fresquito de Campo	Gluten	-
9 Aioli (v)	nach Rezeptur variabel	-
10 Salsa brava (v)	nach Rezeptur variabel	-

### CLASICOS FRIOS - KALTE KLASSIKER

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
11 Ensaladilla Rusa	Ei, ggf. Fisch	-
12 Boquerones en Vinagre	Fisch	-
13 Gildas	Fisch	-

## DE LA TIERRA - FLEISCH & TRADITION

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
14 Croquetas de verdura (v)	Gluten, Ei, Milch	-
15 Croquetas de Jamon	Gluten, Ei, Milch	-
16 Albondigas con Salsa	Gluten, Ei	-
17 Pinchos Morunos	nach Marinade variabel	-
18 Pollo al Ajillo	Sulfite	-
19 Chorizo en Vino Tinto	Sulfite	produktabhaengig moeglich
20 Datiles con Bacon	-	produktabhaengig moeglich
21 Cazuela "La Vida"	nach Rezeptur variabel	produktabhaengig moeglich
23 Tiras de Pollo	Gluten, Ei	je nach Produkt moeglich

## DEL MAR - AUS DEM MEER

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
24 Paella Tapa de la Abuela	Krebstiere, Fisch, Weichtiere	-
25 Gambas al Ajillo	Krebstiere, Sulfite	-
26 Calamares a la Andaluza	Gluten, Weichtiere	-
27 Boquerones Fritos	Gluten, Fisch	-

## DEL HUERTO - VEGETARISCHES & VEGANES

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
28 Patatas Bravas (v)	nach Rezeptur der Saucen variabel	-
29 Berenjenas con Miel de Cana (v)	Gluten	-
30 Verduras al Horno (v)	-	-
31 Pimientos del Padron (v)	-	-
32 Queso de Cabra con miel de cana	Milch, Schalenfruechte (Walnuss)	-
33 Champinones al Ajillo (v)	Sulfite	-
34 Tortilla de Patata	Ei	-
35 Tortilla de Patata mit Chorizo	Ei	produktabhaengig moeglich
36 Paella Tapa vegana	-	-

## ENSALADAS - SALAT

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
37 Ensalada de la Casa	variiert je nach Dressing und Beilage	variiert je nach Produkt

## NUR AUF VORBESTELLUNG

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
Paella Mixta	Krebstiere, Fisch, Weichtiere	-
Paella Pollo	nach Rezeptur variabel	-
Paella Vegana	-	-

## POSTRES - SUESSER ABSCHLUSS

Speise	Allergene	Zusatzstoffe / Hinweis
Gato de Mallorca	Ei, Schalenfruechte (Mandel)	-
Tarta de queso	Ei, Milch, ggf. Gluten	-
Crema Catalana	Ei, Milch	-

### Service-Hinweis

Bei Rueckfragen zu Zutaten, Zubereitung oder tagesaktuellen Produktwechselln hilft unser Service gerne weiter. Die schriftliche Detailaufzeichnung kann auf Anfrage eingesehen werden.

### Die 14 Hauptallergene im Ueberblick

Glutenhaltiges Getreide	Fisch
Krebstiere	Erdnuesse
Eier	Soja
Milch / Laktose	Schalenfruechte
Sellerie	Senf
Sesam	Sulfite
Lupinen	Weichtiere

[www.lavida-tapas-emsdetten.de](http://www.lavida-tapas-emsdetten.de)